Школа МБОУ СОШ с.Имангулово ОВЗ Отд./корп День 01.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Каша рисовая молочная вязкая	205	50	262	6,00	8	43
	гор.напиток	287	Кофейный напиток на молоке	200	20	101	3,4	15,1	3,3
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		20	Кондит изд. (печенье)	50	15	208	5	2,5	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	18	Суп из овощей	250	25	86	1,6	4,9	8,6
	2 блюдо	97	Жаркое по-домашнему	200	45	352	20,2	21,24	19,94
	гарнир								
	сладкое	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 02.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	500/146	Биточки рубленные/макаронные изд.	290	87	548	27,20	17,80	40,4
	гор.напиток	196	Чай с сахаром	207	10	54	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,06	26,6
		31	Салат "Пестрый"						
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25	78	1,40	4,9	7,00
	2 блюдо	91	Гуляш из отварной говядины	90	40	381	26	28	7
	гарнир	102	Каша гречневая рассыпчатая	200	15	132	3,5	3,00	15
	сладкое	289	Какао с молоком	200	10	111	3,87	3,8	15,09
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	1,5	0,3	14
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 03.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138/276	Котлеты рыбные/пюре картофельное	315	60	278	18,10	19	34
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	19	Свекольник	250	25	101	1,4	4,9	12,5
	2 блюдо	98	Биточек из говядины	90	40	278	17,00	16	17
	гарнир	106	Морковь, тушенная с рисом	200	15	243	4	12	26
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0	14,98
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 06.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1821	Сырники творожные с молоком	120/10	57	214	14,7	6,8	23,6
	гор.напиток	287	Кофейный напиток на молоке	200	10	52	0	0	14
	хлеб	1.1	Хлеб	50	5	130	4	0,05	27,5
		365	Масло сливочное	15	15	66	0	7	00.янв
Завтрак 2	фрукты								
		\							
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	25	84	1,6	5,8	11
	2 блюдо		Филе грудки с овощами	90	40	315	33	30	2
	гарнир	102	Каша гречневая рассыпчатая	200	15	132	3,5	3	15
	сладкое	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,6	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	77	2,6	0,5	13,4

Школа МБОУ СОШ с.Имангулов Отд./корп День 07.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91/212	Котлеты из говяд/бобовые отв.	295	72	524,00	24,7	23,5	53,5
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	Суп-лапша домашняя	250	25	98,42	2,34	4,67	11,72
	2 блюдо	85	Запеканка картофельная с мясом	200	40	277	13,2	14,7	22,4
	гарнир								
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0	14,98
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1,2	Хдеб ржаной	50	5	63	2,6	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 08.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Каша овсяная "Геркулес" вязкая	210	20	272	9	10	38
	гор.напиток	289	Какао с молоком	200	10	111	4	4	16
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		368	Фрукты свежие	200,00	25	190	3	1	11.фев
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25	78	1,4	4,90	7,00
	2 блюдо	80	Котлеты рыбные	90	40	201	15	10	12
	гарнир	133	Рис припущенный	200	15	184	6	8	25
	сладкое	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулов Отд./корп День 09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	98/138	Котлета рубленные /пюре картофельное	340	70	441	14,10	25	40
	гор.напиток	196	Чай с сахаром	200	15	93	0	0	24
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	18	Суп из овощей со сметаной	250	25	86	1,60	4,90	8,60
	2 блюдо	91	Гуляш из отварной говядины	90	40	381	26,00	28	7
	гарнир	212	Макаронные изделия отварные	200	20	211	6,00	4,00	37
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0	14,98
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1,50	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулов Отд./корп День 10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	80/123	Котлеты рыбные/каша гречневая	300	70	430	20,74	13,84	54,3
	гор.напиток	196	Чай с лимоном и сахаром	207	15	54	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	13	Рассольник домашний	250	25	99	1,80	5,00	11,5
	2 блюдо	97	Жаркое по-домашнему	200	40	352	20,20	21,24	19,94
	гарнир								
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	52	\0	0	14,00
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1,50	0,3	14

Школа	МБОУ СОШ с.Имангулово	Отд./корп		День	14.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1821	Каша пшенная молочная	120/10	57	214	14,70	6,8	23,6
	гор.напиток	287	Кофейный напиток на молоке	200	10	101	3,4	15,1	3,3
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
		20	Печенье сахарное	50	15	208	5	2,5	45,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат "Степной"	90	12	53,52	3,12	3,12	5,26
	1 блюдо	66	Суп-лапша домашняя	250	25	98,42	2,34	4,67	10,76
	2 блюдо	527	"Ежики" мясные	80	35	201	11,36	12,41	36,50
	гарнир	126	Каша ячнеавя мол. Вязкая	200	20	184	3,4	4,4	32
	сладкое	65	Напиток из плодов шиповника	200	10	119	0,70	0,03	29,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулов Отд./корп День 15.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	500/212	Биточки руб/макаронные изд.	295	65	427,00	17,7	15,5	55
	гор.напиток	196	Чай с сахаром	207	10	54	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	Суп-лапша домашняя	250	25	105	8,2	9	15
	2 блюдо	662	Каша гречневая с мясом	200	40	382	19	24	40
	гарнир								
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	52	0	0	14
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1,2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Каша пшеная молочная	206	20	245	7,00	9	33
	гор.напиток	184	Чай с сахаром	200	10	52	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,05	27,5
		366	Сыр порционно	15	10	36	3	3	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54	Рассольник Ленинградский	25	20	108	2,10	5,00	14
	2 блюдо		Фрикадельки мясные	100	45	252	16,00	14	15,00
	гарнир	146	Бобовые отварные	200	20	223	14	4	32
	сладкое	196	Кисель плодово/ягодный	200	10	66	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с. Имангулово Отд./корп День 17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	12.1/212	Филе грудки/макаронные изд.	295	65	461	23,70	18,50	50
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	66	Суп-лапша домашняя	250	25	98,42	2,34	4,67	11,72
	2 блюдо	662	Каша гречневая с мясом	200	40	382	19	24	40
	гарнир								
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	119	0,7	0,03	29
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулов Отд./корп День 20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Каша рисовая молочная вязкая	205	25	261	6,06	7,23	42,86
	гор.напиток	184	Чай сахаром	200	10	57	0,06	0	14,98
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	17	Суп крестьяский с крупой	250	20	120	2,24	7,00	12
	2 блюдо	98	Котлета из говядины	90	45	178	10,00	11	10
	гарнир	212	Макаронные изделия отварные	205	25	270	7,70	4,50	49
	сладкое		Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0	14,98
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1,50	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97	Жаркое по-домашнему	200	45	407	23,5	24,6	23
	гор.напиток	65	Напиток из плодов шиповника	200	10	119	0,70	0,03	29,00
	хлеб	1.1	хлеб	50	4	130	4	0,05	27,5
		43	Салат из белокочанной капусты	90	15	59	1,2	3	6,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	25	84	1,60	5,80	11
	2 блюдо	221	Плов из отварного мяса	90	40	115	14	12	4
	гарнир								
	сладкое	289	Какао с молоком	200	10	111	3,87	3,8	15,09
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с. Имангулово Отд./корп День 22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Котлеты руб./каша гречневая	290	60	478	25,40	24,40	39,1
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25	88	2,1	5,6	7,3
	2 блюдо	469	Фрикадельки мясные	100	45	252	16	14	15
	гарнир	138	Пюре картофельное с маслом	210	20	263	4,4	13,8	30
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0	14,98
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Каша пшеничная вязкая с маслом	208	20	272	8,35	9,55	37,95
	гор.напиток	184	Чай с сахаром	200	10	57	0,06	0	14,98
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
		20	Печенье сахарное	50	15	208	5	2,5	45,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	35	Щи по -уральски с крупой	250	25	89	2,20	5,70	8,6
	2 блюдо	101,00	Птица, тушеная с овощами	200	50	360	20,00	20,4	18,20
	гарнир	196	Чай с лимоном и сахаром	207	10	54	0	0	14
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1,00	0,05	27,50
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14

Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 24.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Плов из мяса птицы	200	35	433	18,60	22,1	39,3
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	17	Суп крестьянский с крупой	250	25	120	2,40	7,00	12
	2 блюдо	98	Котлеты из говядины	100	45	278	17,00	16	17,00
	гарнир	212	Макаронные изделия отварные	200	25	211	6	4	37
	сладкое	184,00	Чай с сахаром	200	5	56,8	0,06	0,00	14,98
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14